

# Póngase en marcha para perder peso y no recuperarlo, sin ningún costo adicional para usted.

Real Appeal® es un programa para perder peso por internet que proporciona asesoramiento personal para ayudarle a usted y a sus familiares que cumplan los requisitos a perder peso y no recuperarlo. En promedio, los participantes pierden 10 libras después de asistir a cuatro sesiones por internet.\*



**Sandy**

**60 lbs. menos**

“Real Appeal me ha dado las herramientas necesarias para llevar una alimentación saludable y me ha indicado la cantidad adecuada de ejercicio que debo realizar para marcar la diferencia. Con asesoramiento personal y educación semanal sobre un estilo de vida saludable, perdí 60 libras y me siento genial.”

## Reciba apoyo para cumplir sus objetivos.

### Asesoramiento personal.

Reciba ayuda para seguir adelante y cumplir sus objetivos, a través de sesiones grupales por internet a cargo de un asesor.

### \$0 de gastos de bolsillo.

Real Appeal no tiene ningún costo adicional para usted, ya que se le ofrece como parte de los beneficios de su plan de salud.

### Materiales para el éxito.

Reciba balanzas, recetas, equipo de acondicionamiento físico y mucho más directamente en su domicilio.



Obtenga más información y comience hoy mismo en [success.realappeal.com](https://success.realappeal.com)

**Real Appeal**

**UnitedHealthcare**

\*Real Appeal es un programa voluntario para perder peso que se ofrece a participantes mayores de 18 años que cumplen los requisitos, sin ningún costo adicional como parte del plan de beneficios. La información que se proporciona en este programa solo tiene fines informativos generales y no pretende ser ni debe interpretarse como consejo médico ni nutricional. Los participantes deben consultar a un profesional de cuidado de la salud apropiado para determinar qué puede ser adecuado para ellos. Es posible que los artículos o herramientas que se proporcionen estén sujetos a impuestos. Los participantes deben consultar con un profesional de impuestos apropiado para determinar si tienen alguna obligación impositiva por recibir artículos o herramientas del programa. Hable con su médico antes de comenzar el programa para perder peso.

La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.

Facebook.com/UnitedHealthcare | Twitter.com/UHC | Instagram.com/UnitedHealthcare | YouTube.com/UnitedHealthcare

B2C E12062615 SP 12/19 ©2019 United HealthCare Services, Inc. 19-13912