

RECOMENDACIONES DE SALUD PERSONALIZADAS, SOLO PARA USTED.

Rally® puede ayudarle a ser más saludable, un pequeño paso a la vez.



Rally® le muestra cómo hacer sencillos cambios en su rutina diaria, establecer objetivos y mantenerse enfocado en la meta. Obtendrá recomendaciones personalizadas sobre cómo moverse más, comer mejor y estresarse menos y divertirse haciéndolo.

Responda una rápida encuesta de salud con preguntas fáciles sobre sus hábitos y estilo de vida. Rally le mostrará su edad RallySM: una medida sencilla de su salud en general. Luego, participe en actividades que le ayuden a mejorar su salud y acondicionamiento físico. Empiece despacio y suba de nivel cuando esté listo.

Además, Rally le ofrece muchas maneras de ganar monedas de Rally, que puede usar para las oportunidades de ganar recompensas. Acumule monedas por esforzarse en un desafío y por iniciar sesión todos los días.

Rally está disponible como parte de sus beneficios de empleado.

EMPIECE HOY MISMO.

Regístrese en myuhc.com®.



Conozca su edad Rally



Desarrolle mejores hábitos



Gane premios excelentes

Rally Health ofrece información y apoyo sobre salud y bienestar como parte de su plan de salud. No proporciona consejo médico ni otros servicios de salud; tampoco reemplaza el cuidado de su médico. Si tiene necesidades específicas de cuidado de la salud, consulte a un profesional de cuidado de la salud adecuado. La participación en la encuesta de salud es voluntaria. Sus respuestas se mantendrán confidenciales de acuerdo con la ley, y solo se usarán para hacer recomendaciones de salud y bienestar, o para realizar otras actividades del plan. Su edad de salud se basa en información autodivulgada, incluido cualquier dato de examen biométrico que corresponda.

Todas las marcas comerciales corresponden a sus respectivos propietarios. La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.