

# Pautas de cuidado preventivo para niños y adultos.



# Mantenerse atentos al cuidado preventivo regular puede ayudarles a usted, y a su familia, a mantenerse más saludables.

El cuidado preventivo puede ayudarle a evitar posibles condiciones de salud o enfermedades graves al obtener diagnósticos y tratamientos tempranos. Generalmente, cuanto antes su médico pueda identificar y tratar una condición médica, mejor será el resultado.

Según la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (Affordable Care Act, ACA),<sup>1</sup> puede obtener ciertos servicios de cuidado de la salud preventivo, cubiertos al 100%, sin costo para usted. Simplemente debe recibir su cuidado preventivo de un proveedor de la red del plan de salud. Los servicios de diagnóstico (no preventivos) también están cubiertos, pero es posible que deba pagar un copago, coseguro o deducible. Consulte los documentos de su plan para asegurarse.

## Pautas de cuidado preventivo para niños.<sup>2</sup>

Los servicios para el cuidado preventivo recomendados para niños variarán según la edad y pueden incluir:

- Examen médico de niño sano correspondiente a la edad.
- Examen de anemia.
- Análisis de colesterol para niños mayores de 24 meses.
- Panel metabólico para recién nacidos.
- Vacunas adecuadas para la edad. Para obtener más información, visite [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines).
- Examen de la vista a cargo de un médico de cuidado primario.
- Evaluación de problemas de salud bucal a cargo de un médico de cuidado primario.
- Aplicación de fluoruro.
- Examen de la audición a cargo de un médico de cuidado primario.
- Pruebas de detección de autismo y del desarrollo para niños menores de 3 años.
- Asesoramiento sobre los efectos perjudiciales del tabaquismo y el uso ilegal de drogas (niños y adolescentes).
- Asesoramiento para niños sobre cómo promover mejoras en el peso.
- Pruebas de detección para ciertos niños que corren un alto riesgo de padecer enfermedades de transmisión sexual, envenenamiento con plomo, depresión y tuberculosis.

No todos los niños requieren todos los servicios identificados anteriormente.<sup>3</sup> Su médico debe brindarle información sobre el crecimiento, el desarrollo y la salud general de su hijo, y debe contestar cualquier pregunta que usted desee hacerle.



**Proteja a su hijo y cuide su salud con visitas regulares de cuidado preventivo a un médico de la red.**



# Pautas de exámenes de cuidado preventivo y servicios de asesoramiento para adultos.<sup>2</sup>

Una visita de salud preventiva puede ayudarle a descubrir cuál es su estado de salud en la actualidad e identificar cualquier problema de salud antes de que se convierta en un asunto grave. Usted y su médico pueden trabajar juntos para elegir el cuidado que sea adecuado para usted. Los servicios para el cuidado preventivo recomendados incluyen:

- **Exámenes de bienestar.**
- **Visitas de la mujer sana:** incluidas las visitas prenatales de rutina.
- **Examen de detección de aneurisma aórtico abdominal:** para personas entre 65 y 75 años de edad que alguna vez han fumado.
- **Evaluación sobre el consumo de alcohol y asesoramiento breve:** evaluación durante exámenes de bienestar. Intervenciones de asesoramiento breve para algunos pacientes.
- **Prueba de detección de bacterias en la orina:** durante el embarazo.
- **Examen de la presión arterial:** en todos los exámenes de bienestar. Es posible que algunos pacientes necesiten mediciones de la presión arterial ambulatorias fuera del entorno clínico. Consulte a su médico.
- **Intervenciones de cuidado primario para amamantar, asesoramiento, apoyo y suministros:** durante el embarazo y después del nacimiento. Incluye sacaleches eléctricos de uso personal.
- **Pruebas de detección de cáncer del cuello uterino (prueba de Papanicolau):** mujeres entre 21 y 65 años de edad.
- **Quimioprevención del cáncer de seno, asesoramiento:** para mujeres con alto riesgo de padecer cáncer de seno, pero con bajo riesgo de sufrir efectos adversos.
- **Prueba de detección de infección por clamidia y gonorrea:** para mujeres sexualmente activas hasta los 24 años de edad y mujeres mayores con alto riesgo.
- **Análisis de colesterol:** para personas entre 40 y 75 años de edad.
- **Examen de detección de cáncer colorrectal:** para personas entre 50 y 75 años de edad. Hable con su médico sobre los métodos de examen y los intervalos para los exámenes.
- **Métodos anticonceptivos (incluye esterilizaciones):** métodos anticonceptivos para mujeres aprobados por la FDA, incluida la educación y el asesoramiento para pacientes.
- **Evaluación de depresión:** para todos los adultos, en un centro de cuidado primario.
- **Pruebas de detección de la diabetes:** para personas entre 40 y 70 años de edad que tienen sobrepeso u obesidad o para las personas de cualquier edad que tienen antecedentes de diabetes gestacional.
- **Asesoramiento para la prevención de caídas:** durante exámenes de bienestar, para adultos mayores en viviendas comunitarias.
- **Asesoramiento genético y evaluación para pruebas de cáncer de seno (BRCA), y pruebas de laboratorio de BRCA:** para las pruebas de laboratorio se necesita preautorización.
- **Prueba de detección de la diabetes mellitus gestacional:** durante el embarazo.
- **Asesoramiento de comportamiento para promover una dieta saludable:** para personas con factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, en un centro de cuidado primario.
- **Pruebas de detección de infección por el virus de la hepatitis B:** para personas con alto riesgo.
- **Pruebas de detección de infección por el virus de la hepatitis C:** prueba de detección por única vez para adultos que nacieron entre 1945 y 1965 o personas con alto riesgo.
- **Prueba de detección del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH):** para todos los adultos.
- **Examen de ADN del virus del papiloma humano (HPV):** para mujeres entre 30 y 65 años de edad.
- **Vacunas:** aprobadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) y con recomendaciones explícitas del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) para el uso de rutina. Para obtener más información, visite [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines).
- **Violencia entre personas en relaciones íntimas, violencia interpersonal y doméstica, asesoramiento y evaluación:** durante los exámenes de bienestar.
- **Prueba de detección de infección por tuberculosis latente:** para personas con alto riesgo.
- **Prueba de detección de cáncer de pulmón con tomografía computarizada de baja dosis:** para personas entre 55 y 80 años de edad con un antecedente de tabaquismo de al menos 30 paquetes por año (con preautorización).
- **Mamografía de detección.**
- **Evaluación y asesoramiento sobre obesidad:** en todos los exámenes de bienestar. Es posible que algunos pacientes necesiten terapia de nutrición clínica.
- **Prueba de detección de osteoporosis:** mujeres a partir de los 65 años de edad y mujeres más jóvenes con riesgo elevado.
- **Examen de incompatibilidad Rh:** durante el embarazo.
- **Infecciones de transmisión sexual, asesoramiento de comportamiento para la prevención:** asesoramiento de comportamiento, en un centro de cuidado primario, para adultos sexualmente activos o que de otra forma tengan riesgo elevado.
- **Cáncer de piel, asesoramiento de comportamiento para la prevención:** en todos los exámenes de bienestar, para jóvenes adultos hasta los 24 años de edad.
- **Prueba de detección de sífilis:** para adultos con riesgo elevado.
- **Dejar de fumar, evaluación, asesoramiento de comportamiento:** evaluación y asesoramiento de comportamiento para adultos que fuman, en un centro de cuidado primario (consulte al proveedor de farmacia sobre farmacoterapia para dejar de fumar).



## Para obtener más información

sobre pautas preventivas para su edad y sexo, visite [uhc.com/preventive care](https://uhc.com/preventive-care).



<sup>1</sup> Se proporcionan determinados servicios para el cuidado preventivo conforme a lo establecido por la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio y Protección al Paciente (Patient Protection and Affordable Care Act, PPACA), sin costos compartidos para usted. Estos servicios se basan en su edad y otros factores de salud. UnitedHealthcare también cubre otros servicios de rutina que pueden requerir un copago, coseguro o deducible. Siempre consulte los documentos de su plan de salud para conocer la cobertura de beneficios específica y las limitaciones; o bien, llame al número de teléfono gratuito para miembros que figura en su tarjeta de ID del plan de salud.

<sup>2</sup> Estas pautas se basan parcialmente en los requisitos de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio y Protección al Paciente y en las recomendaciones del Panel de Expertos en Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF), la Administración de Recursos y Servicios Humanos (Health Resources & Services Administration, HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Las personas que presentan síntomas o alto riesgo de padecer una enfermedad podrían necesitar servicios adicionales o intervenciones más frecuentes que podrían no estar cubiertos como beneficios preventivos. Estas pautas no reflejan necesariamente las vacunas, las pruebas de detección o los exámenes que serán cubiertos por su plan de beneficios. Estas pautas clínicas se proporcionan solo para fines informativos y no constituyen consejo médico. Es posible que los beneficios de cuidado preventivo no se apliquen a ciertos servicios enumerados anteriormente. Siempre consulte los documentos de su plan de salud para conocer la cobertura de beneficios específica y las limitaciones; o bien, llame al número de teléfono gratuito para miembros que figura en su tarjeta de ID del plan de salud.

<sup>3</sup> Los problemas de desarrollo, psicosociales y de enfermedades crónicas en niños y adolescentes posiblemente requieran visitas de tratamiento y asesoramiento frecuentes además de las visitas de cuidado preventivo. Estas pautas representan un consenso entre la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) y Bright Futures. Las recomendaciones de esta publicación no indican un curso exclusivo de tratamiento ni un estándar de cuidado médico. Pueden presentarse variaciones adecuadas, teniendo en cuenta las circunstancias individuales. Hable con su médico sobre cómo podrían ser estas pautas adecuadas para su hijo y siempre consúltelo antes de tomar cualquier decisión de cuidado médico. Estas pautas clínicas se proporcionan solo para fines informativos y no constituyen consejo médico. Es posible que los beneficios de cuidado preventivo no se apliquen a ciertos servicios enumerados anteriormente. Siempre consulte los documentos del plan para conocer su cobertura específica.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Programas de vacunación recomendados para niños y adolescentes hasta los 18 años de edad, Estados Unidos, 2019, en: <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>.

También encontrará información adicional sobre las vacunas mencionadas en este programa y el alcance de los datos disponibles, incluida una lista completa de notas al pie de página y contraindicaciones de las vacunas en el sitio [cdc.gov/vaccines](https://cdc.gov/vaccines), o bien, llamando al Centro de Contacto CDC-INFO al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636), en inglés y español, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del Este, de lunes a viernes, excepto los días feriados.

La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas. Cobertura del plan de salud proporcionada por o a través de una compañía de UnitedHealthcare.